

DENNÍ REŽIM

DENNÍ REŽIM ZOHLEDŇUJE VĚK A INDIVIDUÁLNÍ POTŘEBY
DÍTĚTE

6.00-8.00	PŘÍJEM DĚTÍ, ZDRAVOTNÍ FILTR, VOLNÁ HRA
7.45- 8.15	OSOBNÍ HYGIENA, POSTUPNÁ SNÍDANĚ
8.15-9.00	ŘÍZENÁ ČINNOST DÍTĚTE
9.00-9.30	SPONTÁNNÍ ČINNOST DÍTĚTE, OVOCNÁ SVAČINKA
9.30-11.00	POBYT NA ZAHRADĚ JESLÍ (S OHLEDEM NA KLIMATICKÉ PODMÍNKY)
11.00-11.30	OBĚD
11.30-11.45	UKLÁDÁNÍ DĚTÍ KE SPÁNKU
11.45-14.00	ČETBA POHÁDKY, POLEDNÍ KLID
14.00-14.30	ODPOLEDNÍ SVAČINA
14.30-16.15	VOLNÁ HRA, PROPOUŠTĚNÍ DĚTÍ