



# ORGANIZACE DNE



<b>6.00</b>	Otevření jeslí
<b>6.00 - 8.15</b>	Příjem dětí, ranní filtr Postupná snídaně, osobní hygiena Volná hra
<b>8.15 - 9.00</b>	Ranní cvičení Řízená činnost (rozumová, pracovní, tělesná, hudební a výtvarná výchova) Volná hra Osobní hygiena
<b>9.00 - 9.15</b>	Ovocná přesnídávka
<b>9.15 – 10.45</b>	Osobní hygiena Oblékání, pobyt a hry na zahradě, procházky do okolí (ohled na venkovní teplotu a aktuální smogovou situaci)
<b>10.45 - 11.00</b>	Osobní hygiena
<b>11.00 - 11.30</b>	Oběd
<b>11.30 - 12.00</b>	Osobní hygiena Ukládání dětí ke spánku
<b>12.00 - 14.00</b>	Četba, poslech pohádky Polední klid
<b>14.00 - 14.30</b>	Vstávání, osobní hygiena Odpolední svačina, osobní hygiena
<b>14.30 - 16.15</b>	Volná hra Propouštění dětí
<b>16.30</b>	Uzavření jeslí

